



STARTER-KIT / SUPERVISION

ANMELDEFORMULAR

1. Einführung

Das CIES bietet zwei praktische Begleitangebote an, die direkt in der Praxis der Therapeutinnen und Therapeuten stattfinden:

- **das Starter-Kit**, das sich an Therapeutinnen richtet, die ihre vollständige Ausbildung in Posturologie beginnen;
- **die Supervision**, die für Therapeutinnen vorgesehen ist, die bereits in der Posturologie praktizieren.

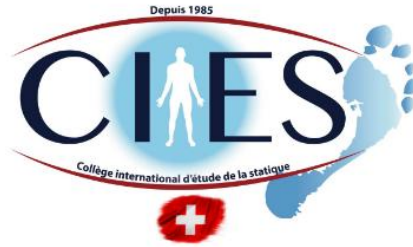
Beide Angebote verfolgen das Ziel, die praktischen Kompetenzen der Therapeutinnen in einem realen Kontext zu stärken – durch Beobachtung und Analyse von Konsultationen mit ihren eigenen Patientinnen – unter der Anleitung einer erfahrenen und qualifizierten Fachperson.

2. Ziele der beiden Angebote

Element	Starter-Kit	Supervision
Zielgruppe	Therapeut*innen, die ihre vollständige Ausbildung in der Posturologie beginnen	Therapeut*innen, die bereits in der Posturologie praktizieren
Hauptziel	Grundlegende Konzepte in den klinischen Alltag integrieren	Die posturologische Praxis an realen Fällen verfeinern und vertiefen
Zweck / Finalität	Die Grundlagen festigen und die ersten Konsultationen absichern	Die klinische Haltung vertiefen und komplexe Fälle analysieren
Ausgestellte Bescheinigung	8 Stunden	8 Stunden

3. Gemeinsame Modalitäten für beide Angebote

- **Ort:** In der Praxis der Therapeutin bzw. des Therapeuten
- **Attestation :** délivrée par le CIES (8 heures)
- **Dauer:** 8:30 – 17:30
- **Kosten:** CHF 1'300.–, zahlbar vor dem vereinbarten Datum
- **Administrative Organisation:**
 - Die CIES-Leitung erhält die Anfragen
 - CIES bestimmt einen geeigneten Ausbilder*in und stellt den Kontakt her



- **Verantwortung der Therapeutin / des Therapeuten:**
 - Die genaue Adresse des Durchführungsortes angeben
 - Das Mittagessen für die/den Ausbilder*in übernehmen
- **Bescheinigung:** Wird vom CIES ausgestellt (8 Stunden)

4. Betriebsbedingungen

- **Organisation der Konsultationen**

Die Therapeutin / der Therapeut, die/der das Angebot in Anspruch nimmt, ist für die Organisation der Patientenabfolge während des Tages verantwortlich und informiert die teilnehmenden Patient*innen im Voraus über den Rahmen der Ausbildung. Die Ausbilderin / der Ausbilder supervisiert die während der Sitzung durchgeführten Konsultationen.

- **Individuelle Begleitung**

Während des gesamten Tages begleitet die Ausbilderin / der Ausbilder die Therapeutin / den Therapeuten, supervisiert jede Konsultation und gibt Hinweise, Rückmeldungen zu den Handlungen sowie Vorschläge zur Verbesserung des posturalen Ansatzes.

- **Ausbildungsbestätigung**

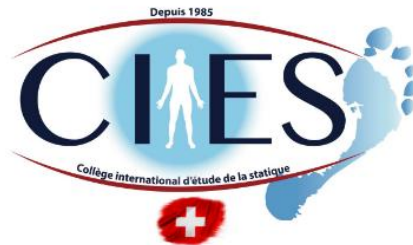
Am Ende des Ausbildungstages wird der Therapeutin / dem Therapeuten eine Bescheinigung über 8 Stunden ausgestellt.

5. Finanzierungsideen

- **Finanzierung durch Patient*innen:** Die Patient*innen bezahlen ihre Konsultation, was zur Deckung der Ausbildungskosten beiträgt.
- **Individuelle Finanzierung:** Die/der Therapeut*in trägt die gesamten Ausbildungskosten selbst.
- **Gruppenoption:** Zwei Therapeut*innen können sich zusammenschließen, um den Tag gemeinsam zu absolvieren.
- **Mischform:** Eine Kombination verschiedener Finanzierungsarten ist möglich.

6. Vorteile

- Praktische Ausbildung anhand von realen Fällen
- Direktes und persönliches Feedback durch die/den Ausbilder*in
- Stärkung theoretischer und praktischer Kompetenzen
- Ausstellung einer Teilnahmebestätigung am Ende des Tages
- Komplette Immersion in den realen Praxisalltag



7. Antragsformular

Name und Vorname: _____

Firmenname (falls zutreffend): _____

Geschäftsadresse: _____

Telefon : _____ E-mail : _____

Ort der Durchführung (falls abweichend): _____

Gewünschtes Angebot: ☐ Starter-Kit ☐ Supervision

Gewünschte Daten: 1. _____ 2. _____

Persönliche Ziele für den Tag:

Bemerkungen:

Verpflichtung:

Ich verpflichte mich, den Tag gemäss den definierten Modalitäten zu organisieren, den teilnehmenden Patient*innen den Rahmen der Ausbildung vorab zu erläutern und den Betrag von **CHF 1'300.–** vor dem festgelegten Datum zu bezahlen.

Ort und Datum:

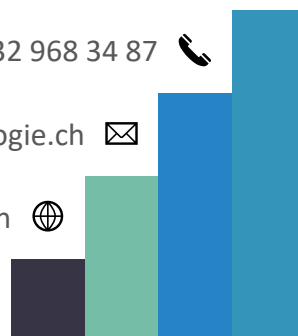
Unterschrift:

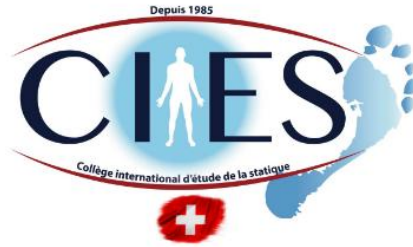
+41 32 968 34 87 

info@ciesposturologie.ch 

www.ciesposturologie.ch 

Direction du CIES, Place de l'Hôtel-de-Ville 5, CH – 2300 La Chaux-de-Fonds





Anhang :

Vorschlag für den Tagesablauf

Einleitung

Dieser Anhang präsentiert einen möglichen Ablauf für den Ausbildungstag im Rahmen des Starter-Kits oder der Supervision. Er soll Therapeut*innen dabei unterstützen, die Organisation des Tages sowohl logistisch als auch pädagogisch besser planen zu können.

Die Ausbildung findet in der Praxis des/der Therapeut*in statt und wird von einer erfahrenen Fachperson begleitet. Der Tag basiert auf einem strukturierten Wechsel zwischen realen Konsultationen und gezielten Nachbesprechungen. Dieses Vorgehen ermöglicht es, die Konzepte der Posturologie unmittelbar in die klinische Praxis zu integrieren.

Dauer und pädagogische Organisation

Der Tag dauert von **8:30 bis 17:30** Uhr und umfasst **8 zertifizierte Ausbildungsstunden**.

Der Unterricht ist in **aufeinanderfolgenden klinischen Sequenzen** organisiert, bestehend aus:

- ca. **50 Minuten supervidierter Konsultation**, gefolgt von
- ca. **10 Minuten Nachbesprechung** mit dem/der Ausbilder*in

Dieser Rhythmus ermöglicht:

- eine direkte praktische Anwendung,
- eine schrittweise Vertiefung der Kompetenzen,
- eine schnelle Integration der Korrekturen,
- eine individuelle Begleitung während des gesamten Tages

Das Mittagessen des/der Ausbildnersin wird von dem/der Therapeutin übernommen.



Vorschlag für die Tagesplanung (Beispiel)

Uhrzeit	Inhalt
8h30 – 9h30	Konsultation 1 (60 min)
9h30 – 10h30	Konsultation 2 (60 min)
10h30 – 11h00	Pause (30 min)
11h00 – 12h00	Konsultation 3 (60 min)
12h00 – 13h00	Konsultation 4 (60 min)
13h00 – 14h00	Mittagspause (60 min)
14h00 – 15h00	Konsultation 5 (60 min)
15h00 – 15h30	Pause (30 min)
15h30 – 16h30	Konsultation 6 (60 min)
16h30 – 17h30	Konsultation 7 (60 min)

Zusammenfassung

- Zertifizierte Ausbildungszeit: 8 Stunden
- Gesamtdauer des Tages: 9 Stunden

Hinweis

Dieses Modell dient als Orientierung und kann angepasst werden in Abhängigkeit von:

- der Art der vorgesehenen Patient*innen,
- den spezifischen Bedürfnissen des/der Therapeut*in,
- dem Arbeitsrhythmus des/der Ausbildners*in,
- den im Vorbereitungsgespräch definierten Zielen.

+41 32 968 34 87 

info@ciesposturologie.ch 

www.ciesposturologie.ch 

Direction du CIES, Place de l'Hôtel-de-Ville 5, CH – 2300 La Chaux-de-Fonds

