

Vos perspectives

Le cursus débute par une journée consacrée à la **Genèse de la posture** qui permet de comprendre la construction du système tonique postural, le développement des différents capteurs et les mécanismes d'adaptation à l'origine de l'équilibre.

Le **premier module** est consacré à l'étude du système tonique postural et des principaux capteurs impliqués dans la régulation posturale. Vous y apprendrez à réaliser un bilan postural structuré et à identifier les principaux déséquilibres fonctionnels.

Le **deuxième module** est consacré aux stratégies thérapeutiques permettant d'agir sur les différents capteurs ainsi qu'aux supports d'intégration posturale utilisés dans la prise en charge des déséquilibres posturaux.

Enfin, le **troisième module** approfondit l'apport des Réflexes Archaïques en Posturologie clinique à travers un enseignement associant théorie, démonstrations et pratique intégrée.

Au terme du cursus, vous disposerez d'une vision globale du système tonique postural et serez en mesure d'intégrer la Posturologie dans votre pratique professionnelle afin d'enrichir votre démarche clinique et thérapeutique.

Se former à la Posturologie permet...

... de porter un regard différent sur la douleur, le mouvement et les capacités d'adaptation de l'organisme.

Au terme de cette formation, vous serez en mesure d'intégrer la dimension posturale dans votre pratique professionnelle, d'identifier les principaux déséquilibres du système tonique postural et de construire des prises en charge globales adaptées aux besoins de chaque patient.

Depuis plus de quarante ans, la Posturologie accompagne les professionnel.le.s de la santé et du mouvement dans le développement d'une approche clinique centrée sur les causes plutôt que sur les seuls symptômes.



Une école accréditée par :



Formation en Reprogrammation Posturale Globale (Posturologie)

Cycle 2027





Contactez-nous :

Collège International de l'Étude de la
Statique (CIES) – Section Suisse
Place de l'Hôtel-de-Ville 5
2300 La Chaux-de-Fonds
+41 32 968 34 87 / info@ciesposturologie.ch

Visitez notre site web :
www.ciesposturologie.ch

Délai d'inscription
Mardi 22 décembre 2026

Pour qui ?

Cette formation s'adresse aux
professionnels.le.s...

- de la santé
- du mouvement
- de l'activité physique ou sportive
- de la promotion de la santé

... souhaitant enrichir leur pratique par une
meilleure compréhension du système
tonique postural et intégrer la dimension
posturale dans leur démarche clinique,
thérapeutique ou d'accompagnement.

Quelle est la durée et le coût de la formation ?

La formation se déroule sur **12 jours et demi d'enseignement (113 heures)**. Elle mène à l'obtention du diplôme de Posturologue délivré conjointement par le CIES – Section Suisse et SuissePosturo, l'Association Suisse de Posturologie.

Le coût de la formation complète est de **CHF 3'800.-**. Une réduction est accordée pour les inscriptions effectuées jusqu'au 15 novembre 2026 (CHF 3'450.-). Ce montant comprend les supports de cours, les repas de midi et les pauses-café.

Pour les participant.e.s qui choisissent de suivre l'ensemble du cursus, la trousse de Posturologie (valeur CHF 240.-) ainsi que la cotisation annuelle au CIES sont offertes.

Quand et où se déroule la formation ?

La Genèse de la Posture 27 janvier 2027 à Bienne

Module de base (Module 1)

La Reprogrammation Posturale Globale

SEMINAIRE	TRAVAUX PRATIQUES
28 – 30 janvier 2027 à Bienne	13 mars 2027 Lieu à déterminer

Module de perfectionnement (Module 2)

La Reprogrammation Posturale Globale

SEMINAIRE	TRAVAUX PRATIQUES
18 – 20 mars 2027 à Bienne	1 ^{er} mai 2027 Lieu à déterminer

Module de perfectionnement (Module 3)

L'apport des réflexes archaïques en Posturologie Clinique

15 – 18 avril 2027 à midi à Bienne