

STARTER-KIT / SUPERVISION

FORMULAIRE DE DEMANDE

1. Introduction

Le CIES propose deux offres d'accompagnement pratique directement au sein du cabinet du thérapeute :

- le **Starter-Kit**, destiné aux thérapeutes débutant leur formation complète en posturologie ;
- la **Supervision**, destinée aux thérapeutes pratiquant déjà la posturologie.

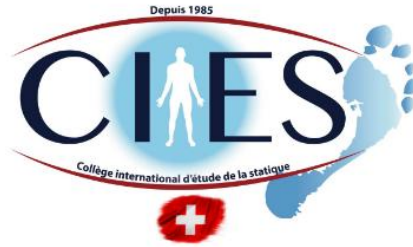
Ces deux offres ont pour objectif de renforcer les compétences pratiques du thérapeute dans un contexte réel, à travers l'observation et l'analyse de consultations avec ses propres patients, sous la guidance d'un formateur expérimenté.

2. Objectifs des deux offres

Elément	Starter-Kit	Supervision
Public cible	Thérapeutes débutant la formation complète en posturologie	Thérapeutes pratiquant déjà la posturologie
Objectif principal	Intégrer les concepts fondamentaux dans la pratique clinique quotidienne	Perfectionner et affiner la pratique posturale sur cas réels
Finalité	Consolider les bases et sécuriser les premières consultations	Approfondir la posture clinique et analyser des cas complexes
Attestation délivrée	8 heures	8 heures

3. Modalités communes aux deux offres

- **Lieu** : Cabinet du thérapeute
- **Durée** : 8h30 – 17h30
- **Tarif** : CHF. 1'300.–, à régler avant la date retenue
- **Organisation administrative** :
 - La direction du CIES reçoit les demandes
 - Le CIES identifie un formateur et organise la mise en lien
- **Responsabilité du thérapeute** :
 - fournir l'adresse exacte du lieu
 - offrir le repas de midi au formateur



- **Préparation :**
 - Le formateur contacte le thérapeute au plus tard une semaine avant la journée de formation pour préciser les attentes et le déroulement de la journée
- **Attestation :** délivrée par le CIES (8 heures)

4. Conditions de fonctionnement

- **Organisation des consultations**

Le thérapeute qui sollicite l'offre est responsable de l'organisation du tournus des patients pour la journée et de présenter préalablement le cadre de la formation aux patients qui participeront. Le formateur supervisera les consultations effectuées durant cette session.

- **Suivi personnalisé**

Durant toute la journée, le formateur accompagne le thérapeute en supervisant chaque consultation, en offrant des conseils, des retours sur les gestes, et des suggestions pour améliorer l'approche posturale.

- **Attestation de formation**

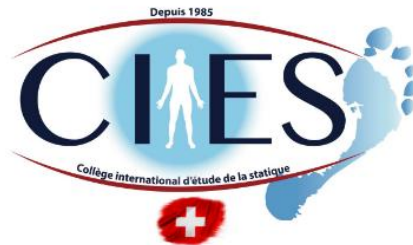
À l'issue de la journée de formation, une attestation (portant sur 8 heures) sera remise au thérapeute pour valider la participation.

5. Idées de financement

- **Financement par les patients :** les patients paient leur consultation, ce qui contribue aux frais de la formation.
- **Financement individuel :** le thérapeute finance entièrement la formation.
- **Option de groupe :** deux thérapeutes peuvent se regrouper pour partager la journée.
- **Mix :** combinaison de plusieurs modes de financement possible.

6. Avantages

- Formation pratique sur des cas réels
- Retour direct et personnalisé du formateur
- Renforcement des compétences théoriques et pratiques
- Attestation de formation à l'issue de la journée
- Immersion complète dans le contexte réel du cabinet



7. Formulaire de demande

Nom et prénom : _____

Raison sociale (le cas échéant) : _____

Adresse professionnelle : _____

Téléphone : _____ E-mail : _____

Lieu de la formation (si différent) : _____

Type d'offre souhaitée : ☐ Starter-Kit ☐ Supervision

Dates souhaitées : 1. _____ 2. _____

Objectifs personnels de la journée :

Remarques :

Engagement :

Je m'engage à organiser la journée selon les modalités définies, à présenter le cadre aux patients et à régler le montant de **CHF. 1'300.-** avant la date fixée.

Lieu et date :

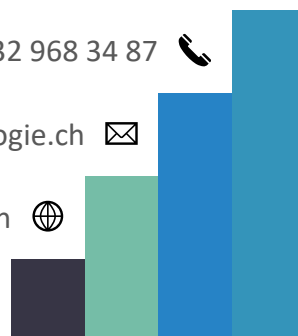
Signature :

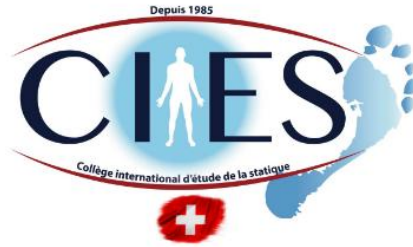
+41 32 968 34 87 

info@ciesposturologie.ch 

www.ciesposturologie.ch 

Direction du CIES, Place de l'Hôtel-de-Ville 5, CH – 2300 La Chaux-de-Fonds





Annexe :

Proposition d'horaire

Introduction

Cette annexe présente une proposition de déroulement pour la journée de formation organisée dans le cadre du Starter-Kit ou de la Supervision. Elle a pour objectif d'aider les thérapeutes à anticiper l'organisation de la journée, tant sur le plan logistique que pédagogique.

La formation se déroule dans le cabinet du thérapeute, en présence d'un formateur expérimenté, et repose sur une alternance structurée entre consultations réelles et débriefings ciblés. Cette organisation permet d'intégrer immédiatement les concepts de la posturologie dans la pratique clinique quotidienne.

Durée et organisation pédagogique

La journée se déroule de **8h30 à 17h30** et représente **8 heures de formation certifiées**.

L'enseignement est organisé sous la forme de **séquences cliniques successives**, composées de :

- **Environ 50 minutes de consultation supervisée**, suivies de
- **Environ 10 minutes de débriefing** avec le formateur.

Ce rythme permet :

- une mise en pratique directe,
- un renforcement progressif des compétences,
- une intégration rapide des corrections,
- un accompagnement individualisé au fil de la journée.

Le repas de midi du formateur est pris en charge par le thérapeute.



Proposition de planification (exemple)

Horaire	Contenu
8h30 – 9h30	Consultation 1 (60 min)
9h30 – 10h30	Consultation 2 (60 min)
10h30 – 11h00	Pause (30 min)
11h00 – 12h00	Consultation 3 (60 min)
12h00 – 13h00	Consultation 4 (60 min)
13h00 – 14h00	Pause repas (60 min)
14h00 – 15h00	Consultation 5 (60 min)
15h00 – 15h30	Pause (30 min)
15h30 – 16h30	Consultation 6 (60 min)
16h30 – 17h30	Consultation 7 (60 min)

Synthèse

- Formation certifiée : 8 heures
- Durée de la journée : 9 heures

Remarque

Ce modèle est proposé à titre indicatif. Il peut être adapté selon ;

- le type de patients prévus,
- les besoins spécifiques du thérapeute,
- le rythme de travail du formateur,
- les objectifs définis lors du contact préalable.

+41 32 968 34 87 

info@ciesposturologie.ch 

www.ciesposturologie.ch 

Direction du CIES, Place de l'Hôtel-de-Ville 5, CH – 2300 La Chaux-de-Fonds

