

# Ihre Perspektiven

Der Ausbildungsgang beginnt mit einem Einführungstag zur **Entstehung der Haltung**. Dieser vermittelt ein Verständnis für den Aufbau des tonischen Haltungssystems, die Entwicklung der verschiedenen Rezeptorsysteme sowie der Anpassungsmechanismen, die dem Gleichgewicht zugrunde liegen.

Das **erste Modul** ist dem Studium des tonischen Haltungssystems und der wichtigsten an der Haltungsregulation beteiligten Rezeptorsysteme gewidmet. Sie lernen, eine strukturierte posturale Untersuchung durchzuführen und die wichtigsten funktionellen Dysbalancen zu erkennen.

Das **zweite Modul** widmet sich den therapeutischen Strategien zur Beeinflussung der verschiedenen Rezeptorsysteme sowie den Haltungsintegrationshilfen (Supports d'Intégration Posturale), die bei der Behandlung posturaler Dysbalancen eingesetzt werden.

Das **dritte Modul** vertieft den Beitrag der frühkindlichen Reflexe in der klinischen Posturologie. Theorie, Demonstrationen und integrierte praktische Übungen ergänzen sich zu einer praxisnahen Ausbildung.

**Nach Abschluss des Ausbildungsgangs verfügen Sie über ein umfassendes Verständnis des tonischen Haltungssystems und sind in der Lage, die Posturologie in Ihre berufliche Praxis zu integrieren und dadurch Ihren klinischen und therapeutischen Ansatz gezielt zu erweitern.**

## Eine Ausbildung in Posturologie eröffnet neue Perspektiven...

... auf Schmerz, Bewegung und die Anpassungsfähigkeit des menschlichen Organismus.

Nach Abschluss dieser Ausbildung sind Sie in der Lage, die posturale Dimension in Ihre berufliche Praxis zu integrieren, die wichtigsten Dysbalancen des tonischen Haltungssystems zu erkennen und ganzheitliche Behandlungskonzepte zu entwickeln, die sich an den Ursachen und nicht ausschliesslich an den Symptomen orientieren.

Seit mehr als vierzig Jahren begleitet die Posturologie Fachpersonen aus den Bereichen Gesundheit und Bewegung bei der Entwicklung eines klinischen Ansatzes, der den Menschen in seiner Gesamtheit berücksichtigt.



Anerkannt durch :



## Umprogrammierung des Haltungssystems (Posturologie)

Lehrgang 2027





### Kontakt :

Collège International de l'Étude de la  
Statique (CIES) – Section Suisse  
Place de l'Hôtel-de-Ville 5  
2300 La Chaux-de-Fonds  
+41 32 968 34 87 / info@ciesposturologie.ch

**Besuchen Sie unsere Website :**  
[www.ciesposturologie.ch](http://www.ciesposturologie.ch)

Anmeldeschluss  
**Dienstag, 22. Dezember 2026**

### Für wen ?

Diese Ausbildung richtet sich an  
Fachpersonen...

- aus dem Gesundheitsbereich
- aus dem Bewegungsbereich
- aus dem Bereich der körperlichen oder sportlichen Aktivität
- aus der Gesundheitsförderung

... die ihre berufliche Praxis durch ein  
besseres Verständnis des tonischen  
Haltungssystems erweitern und die  
posturale Dimension in ihre klinische,  
therapeutische oder begleitende Tätigkeit  
integrieren möchten.

## Wie lange dauert die Ausbildung und was kostet sie?

Die Ausbildung umfasst insgesamt **12½ Unterrichtstage (113 Stunden)**. Sie führt zum  
Diplom als Posturologe/-in, das gemeinsam  
vom CIES – Sektion Schweiz und von  
SuissePosturo, dem Schweizerischen Verband  
für Posturologie, verliehen wird.

Die Kosten für die vollständige Ausbildung  
betragen **CHF 3'800.-**. Für Anmeldungen bis  
zum 15. November 2026 gilt ein  
Frühbuchertarif von CHF 3'450.-. Im Preis  
inbegriffen sind die Kursunterlagen, die  
Mittagessen sowie die Kaffeepausen.

Teilnehmende, die den gesamten  
Ausbildungsgang absolvieren, erhalten zudem das  
Posturologie-Set (Wert : CHF 240.-) sowie die  
Jahresmitgliedschaft beim CIES kostenlos.

## Wann und wo findet die Ausbildung statt ?

### Entstehung der Haltung

27. Januar 2027 in Biel

*Grundausbildung (Modul 1)*

### Umprogrammierung des Haltungssystems

|                   |                       |
|-------------------|-----------------------|
| SEMINAR           | PRAKTISCHE ÜBUNGEN    |
| 28.–30. Jan. 2027 | 13. März 2027         |
| in Biel           | Ort noch zu bestimmen |

*Vertiefungsausbildung (Modul 2)*

### Umprogrammierung des Haltungssystems

|                   |                       |
|-------------------|-----------------------|
| SEMINAR           | PRAKTISCHE ÜBUNGEN    |
| 18.–20. März 2027 | 1. Mai 2027           |
| in Biel           | Ort noch zu bestimmen |

*Vertiefungsausbildung (Modul 3)*

### Der Beitrag frühkindlicher Reflexe in der klinischen Posturologie

15.–18. April 2027 (bis 12.00 Uhr) in Biel